

保健食品的研发与检测新动态

闫文杰

(北京联合大学生物化学工程学院, 生物活性物质与功能食品北京市重点实验室, 北京 100023)

New development and testing of health food

YAN Wen-Jie

(Beijing Key Laboratory of Bioactive Substances and Function Food, College of Biochemical Engineering,
Beijing Union University, Beijing 100023, China)

在我国, 保健食品是指声称并具有特定保健功能或者以补充维生素、矿物质为目的的食品。国际上与我国保健食品类似的产品包括欧洲的功能食品(function food)、美国的膳食补充剂(dietary supplements)、日本的特定保健用食品(foods for specified health uses)和加拿大的天然健康产品(natural health product)等。保健食品作为特定保健用食品, 是可长期服用的、安全的, 介于药品与食品之间的特殊食品。即保健食品较食品而言, 可宣称特定功效, 如增强免疫力、辅助降血脂、辅助降血糖等, 因而具有一定的功能。其较之药品而言可长期服用、安全, 并具有辅助改善某些疾病等作用。

我国深受传统“食疗”的影响, 使保健食品的需求不断激增。但目前, 我国保健食品行业存在以下问题: 一是产品质量参差不齐。鉴于前期监管不力、行业自律性差等原因, 大量无功效或功效差的产品充斥着市场, 消费者难以选择; 二是药材市场混乱、药材质量与安全隐患多。我国药材市场混乱, 药材质量参差不齐, 是影响产品功效与安全的关键因素。有些供货商甚至通过不当手段, 肆意添加所需的功效成分, 这使得消费者缺乏对国内保健品的信心, 更倾向于国外知名品牌的產品; 三是产品缺乏创新。由于保健食品没有专利概念, 低水平, 同质化产品充斥着市场, 消费者选择疲劳, 也难以激起购买欲望; 四是营销市场混乱。商家采用各种非正常手段营销, 甚至夸大保健功能欺骗消费者。2018年“天津权健”事件引

发的全国性保健食品市场“百日整治”行动, 可见保健食品市场之混乱。

保健食品作为一种可长期食用、安全有效的大健康产品是广大消费者愿意接受的大健康产品。针对目前国内市场存在的知名品牌售价过高、药材市场混乱、无功效产品充斥市场等现状, 开发功效明确、质量可控且价格实惠的保健产品符合市场发展需求。同时, 国家不断出台系列政策、制度、法规、标准等来规范保健食品行业, 加上主管部门鼓励要求保健食品研发的科学、严谨、规范性, 我们相信, 未来保健食品市场终将以安全有效、实惠放心的产品为主。这需要具有较强科技水平及市场判断能力的企业参与, 研发出消费者满意的保健食品。

保健食品的研发离不开科学技术的创新。通过深入研究原料安全性、功能性、及最优提取工艺等内容, 同时借助科学文献已证实的作用机制、量效关系、检测方法等内容, 合理、科学的设计保健食品组方、标志性成分检测方法学、技术指标的确定等内容, 可在有效确保安全的前提下, 最大化发挥保健食品原料的保健功效,

食品安全质量检测学报《保健食品的研发与检测》专题, 主要围绕保健食品的开发、功能性活性成分提取与检测、新型保健食品研发、功能性食品添加剂、保健食品配料、保健功能性物质(肽与蛋白质、功能性油脂、多糖、微量元素、维生素等)应用、研发与检测等内容。经过筛选, 最后精选了来自国内科研院所、高等

院校、国家市场监督管理总局发展研究中心、检测机构等 20 多家机构科研工作人员的 12 篇保健食品研发、研究进展与检测方面的研究论文和综述。

其中(4 篇综述了保健食品原料提取、安全、功能等的研究进展,为开发保健食品提供了更多新的思路及建议。1 篇为澳大利亚补充药品管理及对我国保健食品监管启示研究,归纳了澳大利亚补充药品的管理要求,结合我国保健食品的管理进行了对比分析,并对我国保健食品的监管产生提

出了一定可行的建议。3 篇涉及食品的感官评价、工艺研究、功效评价及机制研究。3 篇为保健食品中违禁成分检测、功能成分含量测定、含量分析,针对现有的检测方法标准进行了优化,具有较强的适用性和实用性。

希望本期专题的出版能够增进保健食品质量安全检测与控制相关技术的交流,持续提升全产业链整体的科研支撑能力,保障保健食品及功能性食品质量安全。



闫文杰, 博士, 副教授, 北京联合大学新食品原料和保健食品研发团队负责人, 北京联合大学保健食品功能检测中心负责人。国家新食品原料评审专家, 北京食品学会副理事长、秘书长、青年工作委员会主任, 国家发酵制品北方推广中心副主任, 国家农产品营养品质科技创新联盟副理事长, 中国食品科学技术学会植物基分会常务理事, 国家食药同源产业科技创新联盟理事, 中国食品药品企业质量安全促进会功能食品分会专家委员会委员, 新疆礼物专家委员会专家。从事保健食品和新食品原料研发和产业化工作。