

我国素食食品声称规范探讨

范冬雪*

(上海康识食品科技有限公司, 上海 201103)

摘要: 我国《食品安全法》等相关法律法规明确要求食品标识应真实准确, 不得虚假宣传。随着人们饮食观念的转变, 食用素食的人群逐渐增加, 素食食品也因此越来越受到关注。由于我国目前还没有针对素食食品的法规标准, 食品中素食相关声称的使用及管理缺乏依据, 相关品类食品的开发及市场流通仍面临一定的挑战。本文主要就与素食声称相关的问题, 如如何对素食食品进行界定、如何声称、声称的使用条件及管理等进行探讨, 为相关规范的制定提供参考。

关键词: 素食; 声称; 规范

Discussion on the regulation for use of vegetarian and vegan claims on food labels in China

FAN Dong-Xue*

(Shanghai Kangshi Food Technology Co., Ltd, Shanghai 201103, China)

ABSTRACT: The *Food safety law* and other relevant regulations of China clearly require that food label shall be true and accurate, and shall not be described or presented in a manner that is false or misleading. With the change of people's dietary concept, more and more people prefer to give up eating animal-derived food and pay attention on vegetarian and vegan food. As there are no regulations and standards on vegetarian and vegan food in China, claiming and supervising 'vegetarian' and 'vegan' on food labels are lack of basis, the development and market circulation of related categories of food are still confronting a lot of challenge. This article mainly discussed about problems related to vegetarian and vegan claims such as how to define and classify vegetarian and vegan food, how to claim them on the label, and moreover, how to manage the claim with the aim of providing references for the formulation of relevant regulations.

KEY WORDS: vegetarian food; claim; regulation

1 引言

目前, 我国素食人群已超 5000 万, 欧盟委员会也于 2018 年 11 月宣布登记接收一项题为

“强制所有食品区分标识‘非素食’‘素食’‘严格素食’”的公民倡议^[1]。随着素食越来越受到全球消费者的青睐, 食品及餐饮企业也逐渐开始探索这一领域的产品供应, 但

由于我国目前还没有制定法规和标准来规范素食的生产经营, 市场上素食食品鱼龙混杂, 企业不知应符合什么条件才能声称素食, 消费者也不能根据食品标签和声称清晰的分辨出适合自己的素食食品, 监管部门更没有执法依据来识别虚假宣传的食品。因此, 探讨素食食品声称的一致性技术准则对规范和推动素食食品的发展非常有必要。

本文主要就素食食品应如何规范声称、使用条件及管

*通讯作者: 范冬雪, 助理工程师, 主要研究方向为食品法规。E-mail: fandongxue@masterkong.com.cn

*Corresponding author: FAN Dong-Xue, Assistant Engineer, Shanghai Kangshi Food Technology Co., Ltd, No.1688, Wuzhong Road, Minhang District, Shanghai 201103, China. E-mail: fandongxue@masterkong.com.cn

理相关问题进行了探讨,同时借鉴国内外法规要求,以期为我国制定相关规范提供思路和参考。

2 厘清素食的范围、界定及分类

由于素食不单纯是一种饮食模式,经过长期发展,还被赋予了宗教和文化的意义,因此在全球范围内,素食的种类多种多样。目前针对素食还没有一个明确统一的定义,“素”在汉语词典里的定义是非肉类的蔬果类食物。国际素食联盟(International Vegetarian Union, IVU)将素食定义为只食用植物性食物,食用或不食用乳、蛋和蜂蜜的特定饮食^[2]。《中国居民膳食指南 2016》中将素食人群定义为以不食肉、家禽、海鲜等动物性食物为饮食方式的人群^[3]。

从广义上说,素食可以分为一般素食和严格素食,一般素食不含有肉、水产等动物成分,可以含有或不含有奶、蛋等从活的动物获得的动物产品及其制品,根据戒食食物种类的不同,一般素食又可分为只含蛋类不含奶类的蛋素、只含奶类不含蛋类的奶素、蛋类和奶类都可含有的蛋奶素。严格素食则不能含有任何动物来源成分,也称为纯素或全素。甚至更严格的素食主义者也不使用动物制成的物品,如含动物成分的工具、衣物、化妆品等^[3,4]。

除了广义的分类,前文提到素食的发展与宗教有着密不可分的联系,在我国的素食人群中,也有相当一部分属宗教素食,尤其以佛教素食为代表,只能含纯植物食物,同时不能含有五辛[葱、蒜、韭、芥(蒿头)、兴渠(阿魏)],部分可以含有乳及乳制品^[5,6]。

此外,素食还有一些其他的分类,如从地域上,可以分为东方素食和西方素食,常用于航空餐中^[7];从功能上,可以分为宗教素食、养生素食和生态素食等。每种素食都有其特殊的饮食规则,这也是目前无法明确一个通用定义的原因之一。

综上,素食基本都有一个共同点,即均不能含有肉、水产等动物成分,其中某些类别可含有或不可含有特定动物或植物来源成分。与当下流行的“植物基食品”有交叉,二者在我国都还没有一个明确的定义。相对来说,“素食”的称谓更接近消费者的传统认知,接受度相对会高一些。但由于受个体主观因素的影响,要准确定义远没有“植物基食品”容易。厘清素食的范围和分类模式,是规范素食声称的基础,需综合我国素食人群实际饮食和市场情况,梳理客观约束条件,科学、准确予以界定和归类。

3 现有相关素食产品声称存在问题分析

目前,市场上素食的标识用语多种多样,常体现在名称、商标和宣传语中,名称和商标中常使用如“素”“纯素”“斋”仿荤“植物”等文字,宣传语多以“素食可用”“纯素可用”“不含肉”“不含五辛”等为主,有些还会加上类似认证

标志的图案。一些产自台湾的素食食品则依中国台湾地区相关要求进行声称。

由于没有明确的分类和法规依据,我国素食食品声称的使用还存在一些不明确的问题,相关产品的开发及市场流通也受到一定限制。首先,声称用语和类别划分混乱,不同厂家对产品的定义也有所差异,消费者在选择所需食品时无法依声称准确区分;其次,因为缺少使用条件依据,符合素食特点的产品通常也不作此声称,导致市面上素食产品的选择有限;再次,对作了素食声称的食品的管理目前主要依赖企业自治,尤其针对配料复杂的食品,因声称的真实性不易得到验证,可能存在质量隐患。

4 标签上应如何声称

4.1 规范声称用语

我国目前仅有《食品标识管理规定》中提及:以动、植物食物为原料,采用特定的加工工艺制作,用以模仿其他生物的个体、器官、组织等特征的食品,应当在名称前冠以“人造”“仿”或者“素”等字样,并标注该食品真实属性的分类(类属)名称^[8]。但还不能完全指代本文所讨论的素食食品。

因此仍需进一步依照界定清楚的素食范围和分类,明确符合什么条件的食品可以采用怎样的术语宣称素食,在标签上如何进行标示等,既要符合国内产品现状,表明产品真实属性,便于消费者准确识别和监管人员监管,同时也可参考国际及相关地区已有的法规和经验。如中国台湾地区的法规就将素食分成了“全素/纯素”“蛋素”“奶素”“蛋奶素”“植物五辛素”5类,同时列举了标识可用宣称语的示例,如“纯素可食”“纯素食品”等^[6]。

4.2 特别提示信息

针对不当食用素食可能导致的食物过敏和某些营养素缺乏问题,建议还可强化2类提示语协同素食声称使用,即过敏原提示和均衡膳食相关提示。

近期发布的GB 7718-2019《预包装食品标签通则》(征求意见稿)^[9]已提出过敏原提示强制标识的要求,但目前也仅限于八大类配料,而且尚缺失成熟的评估、管理体系。随着素食产业的发展和 innovation,势必会引入更多的新型植物配料,对由此带来的过敏风险需更强化评估,采取措施鼓励企业严格落实管控。另外,很多调查研究发现,素食人群普遍易缺乏能量、蛋白质、n-3 多不饱和脂肪酸、维生素 B₁₂、钙、铁等矿物质^[3,10],因此通过标签向消费者传递合理膳食的营养信息,提示素食者关注和改善可能忽视的营养问题也是很有必要的。

5 使用条件及管理

国际上现有的素食标准以标识规定为主,如英国的

《“素食”和“严格素食”术语在食

品标签中的使用指南》草案^[11]以及中国台湾的《包装食品宣称素食之标示规定》^[6],通过明确素食分类、可使用的术语、如何判定有带入风险的原料、加工、贮存、运输过程中避免交叉污染等要求为素食声称的使用提供一致性的指导。此外还有一些社会团体可提供素食认证的服务,如英国的素食协会(The Vegetarian Society, VegSoc),根据获取过程及加工过程的暴露情况梳理了素食和严格素食可用及不可用的食品添加剂及不易判定是否可用的原料清单^[12,13],同时也制定了一套认证素食和严格素食的标准,包括使用非经屠宰动物获得的原料、没有交叉污染、不含转基因等^[14]。

以此为参考,在规范素食声称的使用时,还应当配套一系列要求,如明确判定素食可用原料的原则、生产过程应符合的条件,同时还需研究相关检测指标及方法鉴别掺杂掺假。

5.1 原料要求

由于加工食品的原料来源和加工方式多种多样,在使用时不能明确是否会带入素食限制成分,所以规范素食声称的一个要点即是明确哪些是素食可用的原料。现有的标准通常以原料在获得过程中是否有动物被牺牲作为前提来区分。如台湾的素食标准,以问答的形式明确一些不易区分的原料如某些发酵物、提取物、酶,胭脂虫红、明胶等食品添加剂等^[6]是否可用。英国则拟专门列一个素食和严格素食可用原料类别指引,其中明确由禽畜肉、水产、昆虫及其制品,血液、脂肪等动物屠宰副产物为原料制作的食品添加剂和加工助剂在素食和严格素食中均不能使用;而来源于活的动物或昆虫的产品及其制品如奶、蛋、蜂蜜、部分奶酪、酸奶等食品及相关来源的食品添加剂等可用于素食但不能用于严格素食^[11]。可作为参考采用适当形式对我国声称素食时食品原料选用原则及一些特殊原料如何界定予以明确。

5.2 生产过程规范

素食食品的生产过程控制除了要符合 GB 14881-2013《食品安全国家标准 食品生产通用卫生规范》^[15],还应为避免交叉污染采取一些特殊措施,可参考有着相似规则背景的清真食品等要求框架制定相应的原则。如明确应如何选用和管理原料、如何保证在制作、加工、运输、贮存过程中不与不得用于素食食品的原料接触、是否可采用由动物材料制成的器具和设施、生产线共用及相应清洁要求等。

5.3 真实性验证

明确了原料、过程控制及标识要求,生产经营者可据此履行并落实主体责任,但还需要一些技术工具辅助管理,所以还有必要完善素食限制含有的原料或成分的鉴别检测

技术和方法,以便生产者对上游原料的鉴定及监管者对市场产品的监管,进一步保障消费者的合法权益。现行《食品安全法实施条例》特别对可能掺杂掺假的食品的检验作了规定,对于现有食安标准及依照相关法律法规制定的检验项目和方法无法检验的,国务院食品安全监督管理部门可以制定补充检验项目和方法,用于食品的抽样检验等^[16]。目前,针对如何检测食品中动物性成分,我国已列入国家监测的有牛、羊、猪、马、鸡、鸭、鹅、驴 8 种用于监管肉及肉制品的掺杂掺假,针对更广泛的物种及通用快速筛查方法的开发,亦有一定的研究及标准发布^[17-19],但尚缺乏水产、五辛等来源成分的检测方法,同时如何进一步转化应用于素食食品中特定成分的真实性判定,也是规范和管理素食声称所要考虑的。

6 结 语

食品声称作为食品标签或说明书等标识的一部分,是传递食品信息的重要媒介,我国法律法规及标准明确提出了应真实准确,不得虚假宣传的要求。素食声称是食品的规则性声称之一,但目前尚缺乏一致性的技术规则,随着市场需求的逐步加大,在素食相关食品的开发、市场推广、政府监管中的法规缺失问题也越来越凸显。本文所探讨的是基于企业开发产品过程所考虑到的产品声称相关问题从适用原料的选择、生产全程控制,到声称术语的使用,再到真实性验证,希望能为将来制定相关规范提供参考。

参考文献

- [1] Commission decision (EU). 2018/1701 of 7 November 2018 on the proposed citizens' initiative entitled 'Mandatory food labelling Non-Vegetarian/Vegetarian/Vegan' [EB/OL]. [2018-11-13]. <https://eurlex.europa.eu/legalcontent/EN/TXT/?qid=1587114656718&uri=CELEX:32018D1701>.
- [2] International Vegetarian Union. Definitions [EB/OL]. [2013-3-29]. <https://ivu.org/definitions.html>.
- [3] 中国营养学会. 中国居民膳食指南 2016[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2016.
Chinese Nutrition Society. Chinese Dietary Guideline 2016 [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 2016.
- [4] 范志红. 食物营养与配餐[M]. 北京: 中国农业大学出版社, 2011.
Fan ZH. Food nutrition and catering [M]. Beijing: China Agricultural University Press, 2011.
- [5] 周爱东. 中国素食探源[J]. 中国烹饪研究, 1992, (2): 55-59.
Zhou AD. Proke into the Chinese vegetarian diet [J]. China Cuisine Res, 1992, (2): 55-59.
- [6] 台湾卫生福利部食品药物管理署. 包装食品宣称素食之标示规定[Z]. 2013.
Food and Drug Administration, Ministry of Health and Welfare, Taiwan. Provisions on vegetarian claims in food labeling [Z]. 2013.
- [7] Inflight feed. Special meals [EB/OL]. [2018-1-5]. <https://www.inflightfeed>.

- com/special-meals/.
- [8] 中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局. 食品标识管理规定[Z]. 2007.
State Administration for Quality Supervision and Inspection and Quarantine of the People's Republic of China. Administrative provisions on food labeling [Z]. 2007.
- [9] GB 7718 食品安全国家标准 预包装食品标签通则(征求意见稿)[S]. 2009.
GB 7718 National food safety standard-General standard for the labeling of prepackaged foods (exposure draft) [S]. 2019.
- [10] 王变, 毛绚霞, 唐文静, 等. 上海市素食人群膳食结构与营养摄入情况调查[J]. 卫生研究, 2016, 45(3): 503-507.
Wang B, Mao XX, Tang WJ, *et al.* Investigation on dietary structure and nutritional intake of vegetarian population in Shanghai [J]. J Hyg Res, 2016, 45(3): 503-507.
- [11] UK Food Standards Agency. Use of terms 'vegetarian' and 'vegan' in food labelling: Guidance (draft) [Z]. 2015.
- [12] UK Vegetarian Society. E numbers [EB/OL]. [2019-1-14]. <https://www.vegsoc.org/info-hub/veggie-need-to-know/e-numbers/>
- [13] UK Vegetarian Society. Hidden Ingredients [EB/OL]. [2019-1-9]. <https://www.vegsoc.org/info-hub/veggie-need-to-know/hidden-ingredients/>.
- [14] UK Vegetarian Society. About the Vegetarian Society Approved Vegetarian and vegan trademarks [EB/OL]. [2019-3-4]. <https://www.vegsoc.org/vegetarian-and-vegan-trademarks/>
- [15] GB 14881-2013 食品安全国家标准 食品生产通用卫生规范[S].
GB 14881-2013 National food safety standard-General hygienic standard of food production [S].
- [16] 中华人民共和国国务院. 食品安全法实施条例[Z]. 2019.
State Council of the People's Republic of China. Regulation on the implementation of the food safety law of the people's republic of China [Z]. 2019.
- [17] 张清平, 顾文佳, 曲秦凤, 等. 素食中动物源性成分的 PCR 检测方法的研究[J]. 食品工业, 2011, (10): 112-115.
Zhang QP, Gu WJ, Qu QF, *et al.* Identification of animal derived material in vegetarian foods [J]. Food Ind, 2011, (10): 112-115.
- [18] GB/T 35917-2018 常见动物源性成分快速测定膜芯片法[S].
GB/T 35917-2018 Rapid detection of animal-derived material-membrane-based array method [S].
- [19] GB/T 38164-2019 常见禽畜动物源性成分检测方法实时荧光 PCR 法[S].
GB/T 38164-2019 Identification of animal ingredient from common livestock and poultry—real-time PCR [S].

(责任编辑: 于梦娇)

作者简介



范冬雪, 助理工程师, 主要研究方向为食品法规。

E-mail: fandongxue@masterkong.com.cn